



TD « ND de CANA » **DETAILS DES CURSUS DISPONIBLES**

mise à jour du 14 septembre 2024

Explications et conseils pour vous guider dans cette [vidéo](#)

CURSUS COMPLETS que les équipes « Cana national » peuvent choisir.

Chaque cursus propose 7 ou 9 TD.

Chaque TD a environ 8 questions et 10-12 pages de textes à lire

* : corrigés disponibles pour les conseillers spi

1. LES **VERTUS** EN FAMILLE
2. LES **SACREMENTS** EN FAMILLE
3. LES **BÉATITUDES** EN FAMILLE
4. LE **PATER NOSTER** ET LA VIE FAMILIALE
5. LE **MYSTÈRE DE L'AMOUR**
6. LA **MISÉRICORDE** EN FAMILLE (refonte en cours entre sept 2024 et mai 2025)*
7. L'**ÉDUCATION** au fil d'*Amoris Laetitia**
8. LES **DONS DU SAINT ESPRIT***
9. LE **TRAVAIL** ET LA FAMILLE*
10. LA FAMILLE ET **L'AU-DELA***
11. **L'ÉCOLOGIE** INTEGRALE EN FAMILLE*
12. DES MODELES DE **SAINTÈTE** CONJUGALE POUR AUJOURD'HUI*
13. LES **FRUITS DU SAINT-ESPRIT** EN COUPLE ET EN FAMILLE*
14. LA **BIBLE** EN COUPLE ET EN FAMILLE*

détails :

1. LES VERTUS EN FAMILLE

- (intro :) 1. la vierge à **CANA** et nos vies conjugales.
2. L'esprit de **FOI** et son progrès en famille
 3. La confiance en Dieu et la certitude de **L'ESPÉRANCE**
 4. La **CHARITÉ** en famille
 5. La **PRUDENCE** chrétienne en famille et la vie intérieure
 6. La **JUSTICE** et l'éducation de la volonté de nos enfants
 7. La **PATIENCE** et la douceur en couple et en famille
 8. Le prix de la **CHASTÉTÉ** et sa fécondité spirituelle
 9. **L'HUMILITÉ** : mythe ou nécessité pour la sainteté et l'amour familial ?

2. LES SACREMENTS EN FAMILLE

1. Les **SACREMENTS** : centre ou à côté de la vie familiale ?
2. Le **BAPTÊME** de nos enfants et le nôtre.
3. La **CONFIRMATION** : option libre ou riche trésor ?
4. **L'EUCCHARISTIE** et l'Amour familial.
5. La **RÉCONCILIATION**, au confessionnal et en famille.
6. Le **SACERDOCE** et les vocations : TB chez les autres ?
7. **L'ONCTION DES MALADES** et la mort en famille.
8. Le **MARIAGE**, routine ou chemin de sainteté ? (1^{ère} partie)
9. Le **MARIAGE**, (2^{ème} partie)

3. LES BÉATITUDES EN FAMILLE

1. Les **BÉATITUDES**, la Foi et la sainteté familiale. (pour bien ouvrir l'année de la Foi)
2. **Heureux les PAUVRES en esprit !** (l'ambition, La gestion du patrimoine familial et l'esprit de pauvreté, l'humilité, les pauvres, la crise économique...)
3. **Heureux les AFFLIGÉS !** (La famille face à la souffrance et la maladie, Le saint abandon , la compassion...)
4. **Heureux les DOUX !** (La patience ou la colère en famille, la délicatesse et la tendresse, les langages de l'amour , le respect mutuel , la violence en famille, à l'école, aux scouts...)
5. **Heureux les affamés et assoiffés de JUSTICE !** (punitions et récompenses en famille, la politesse et la gratitude, la vie religieuse de la famille...)
6. **Heureux les MISÉRICORDIEUX !** (L'examen de conscience des époux, le pardon en famille, les œuvres de miséricorde, la famille, lieu d'exercice de la miséricorde...)
7. **Heureux les cœurs PURS !** (La vérité et la véracité, la pudeur et la chasteté, l'éducation à l'amour de nos enfants, l'oraison, la prière en famille...)
8. **Heureux les artisans de PAIX !** (rôle du catholique dans la cité ? Quelques conseils pour préserver la paix familiale ; la médisance et la raillerie ; paix intérieure et liberté spirituelle...)
9. **Heureux les PERSÉCUTÉS pour la justice !** (La laïcité et le laïcisme ; es persécutions contemporaines ; le chrétien et la Croix ; le témoignage de notre Foi...)

4. LE PATER NOSTER ET LA VIE FAMILIALE

1. **Notre Père : la plus PARFAITE des prières en famille ?** (le rôle, l'importance, les modalités et les difficultés de la prière en famille, la prière ou le refus des enfants...)
2. **Notre PÈRE, qui êtes aux cieux,** (la paternité, physique et spirituelle, la tension vers le Ciel...)
3. **Que votre NOM soit sanctifié,** (la sanctification en famille, la place de la liturgie, le culte au foyer, le sens de l'adoration.
4. **Que votre RÈGNE arrive,** (dans mon cœur, dans ma famille, dans mon travail et en France... concrètement ?)
5. **Que votre VOLONTÉ soit faite sur la terre comme au ciel** (les vocations des époux et des enfants, le travail féminin, la souffrance, la recherche concrète de la volonté de Dieu en famille...)
6. **Donnez-nous aujourd'hui notre PAIN de chaque jour** (le chômage, la sainte Eucharistie, la solidarité avec les autres, l'abandon à la Providence...)
7. **Pardonnez-nous nos OFFENSES comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés** (le pardon en couple et en famille : que pardonner ? Jusqu'où ? Pourquoi ?...)
8. **Et ne nous laissez pas succomber à la TENTATION.** (le divorce, les addictions virtuelles, le mutisme, la drogue et l'alcool, l'adultère... le découragement)
9. **Mais délivrez nous du MAL** (la vertu de force, le combat spirituel, le péché, le démon, la croix en famille...)

5. LE MYSTÈRE DE L'AMOUR DE L'AMOUR CONJUGAL À L'AMOUR TRINITAIRE

1. A LA REDÉCOUVERTE DE L'AMOUR CONJUGAL

Présentation générale de l'année – les différents sens du mot amour – quelques conséquences concrètes

2. suite et approfondissement du TD précédent. Car la matière est vaste et dense !

Bonus : : TD hors-cursus CANA (mais intimement lié au thème de l'année) sur la belle pièce théâtre de Karol Wojtyła (St Jean-Paul II) « *La boutique de l'orfèvre* » (ouvert aux parents, aux enfants à partir de 16 ans et aux personnes qui ne connaissent pas encore Cana)

3. *parce que nous sommes un esprit* : **AMOUR ET RESPONSABILITÉ** : Découvrir que l'amour implique l'engagement, la liberté, le choix, la responsabilité.

Comment vivre de façon vraiment responsable ? Comment l'apprendre à ses enfants ?

4. *parce que nous sommes uniques*, **LE MYSTÈRE DE LA PERSONNE**. Mon conjoint, mon enfant, est-il quelque chose ?! ou quelqu'un ...? Comment ne jamais s'habituer à son conjoint ? toujours le re-découvrir ? S'émerveiller ? Comment accueillir son enfant tel qu'il est ? Tel qu'il se transforme ? Tel qu'il se cache ?

5. *parce que nous avons une sensibilité*, **LA PSYCHOLOGIE DE L'AMOUR**. Comment situer l'ordre des sentiments, des émotions, des passions dans l'amour et dans l'éducation ? Conséquences pratiques, par exemple dans la communication.

6. *parce que nous ne vivons pas seuls*, **INSERTION DU MARIAGE DANS LA SOCIÉTÉ**. Les parents & beaux-parents, les voisins & amis, les tiers-éducateurs, l'amitié politique

7. *parce que nous avons un corps*, **LE CORPS RÉVÉLATEUR DE L'AMOUR**. Quelle est la place du plaisir dans l'amour ? Comment la relation conjugale peut-elle être vraiment un don ? Comment le faire sentir aux enfants ? Place du tactile dans l'éducation ?

8. approfondissement du précédent (vaste sujet...)

9. *parce que nous avons une âme, et pour finir en beauté* : **L'AMOUR ÉCOLE DE SAINTETÉ**. Le but de ce TD n'est pas de redire des généralités sur la sainteté, mais après en avoir rappelé la vocation, de récapituler tous les aspects de l'amour vus cette année, comme autant de tremplins de sainteté.

6. LA MISÉRICORDE EN FAMILLE

Thème **CANA 2024-2025** (refonte complète du cursus de 2015-2016 : attention : ce cursus va être construit au fur et à mesure des TD : d'où les dates ci-dessous : **si vous choisissez ce cursus, vérifiez bien que vos séances sont après celles indiquées, sinon, vous risquez de ne pas le recevoir à temps.**

« O Dieu, qui **manifestez surtout votre puissance par le pardon et la pitié**, redoublez envers nous Votre miséricorde, de sorte que, courant aux biens que Vous nous avez promis, nous obtenions de Vous ces biens célestes. » (oraison du X^e dim ap. la Pent. -vetus ordo)

« Se montrer miséricordieux est regardé comme **le propre de Dieu** et c'est par là surtout que se manifeste sa toute-puissance » (Saint Thomas d'Aquin, *Somme théol.* II^a II^{ae}, q. 30, a. 4, c)

« Je donne à l'humanité **sa dernière planche de salut**, c'est-à-dire le recours à ma miséricorde » (Jésus à sainte Faustine, PJ, 997).

« **L'Eglise** n'existe que comme instrument pour communiquer aux hommes le dessein miséricordieux de Dieu » (Pape François, 18 nov. 2016)

Séance 1 : **Le pardon en famille** (*Pourquoi est-il si capital et difficile ? Est-il possible et nécessaire de tout pardonner en couple et en famille ? fondements bibliques-le père de famille insolvable et implacable (Mt 18) ; l'enfant prodigue (Lc 15) ; la Samaritaine (Jn 4) ; la femme adultère (Jn 8) ; Marie-Madeleine (Lc 7, Jn 20 etc) ; 5 étapes (qui pardonner, les langages du pardon, les 3 scénarios possibles etc ; comment pardonner tout en fuyant un conjoint devenu invivable- les effets du pardon)* dim 13 oct. 2024

Séance 2 : **Les fausses Miséricordes** : (*objections qui rendent difficiles nos Miséricordes* : les attaques de Marx et de Nietzsche (cf Pape François/lit. Lorette/*Mater misericordiae*) ; les contrefaçons de la Miséricorde : la tolérance, le relativisme, le 'bonnisme sentimental' dénoncé par le Pape F ; la fausse Miséricorde en Islam ; est-elle l'opposée de la justice et de la vérité ? applications familiales en couple (adultères, violences) et avec les enfants (sanctions et pardons dans l'éducation/désobéissance, mensonges etc)...- nov. 2024

Séance 3 : **La vraie Miséricorde** (*Bien définir la Miséricorde pour bien la recevoir et la donner en famille* : « Forme de l'amour qui se laisse toucher par la misère du prochain et s'efforce d'en écarter le mal physique ou moral qui est en la cause » (Mgr de Montléon) selon saint Jean-Paul II et le pape François (cf. jubilé et message aux jeunes des JMJ- fondements bibliques : résumé de tout le message biblique (Ex 34,6) ; *Hesed* et *rahamim*) - dim 1^{er} déc 2024

Séance 4 : **Les 7 œuvres de Miséricorde corporelles en famille** (le jugement dernier sur nos Miséricordes (Mt 25 : donner à manger aux affamés, donner à boire à ceux qui ont soif, vêtir ceux qui sont nus, accueillir les étrangers - objet de vives polémiques et actualité brûlante. La sainte Famille l'a vécu elle-même (Mt 2, 13-15). Comment vivre cette œuvre de Miséricorde et éduquer les enfants à un accueil raisonnable et généreux ; assister les malades, visiter les prisonniers, ensevelir les morts ; ex de saints époux et de religieux au fil de l'histoire illustrant ces 7 œuvres de miséricorde)- janv 2025

Séance 5 : **4 œuvres de Miséricorde spirituelles en famille** (*conseiller ceux qui sont dans le doute* -l'art du discernement-, *enseigner les ignorants* -l'importance de mettre à jour sans cesse notre formation spi-, *avertir les pécheurs* - comment unir toujours défense de la vérité et charité envers les personnes, alors que nous sommes devenus ultra-minoritaires-, *consoler les affligés* -la famille lieu de consolation... à tout âge- ex de saints époux vivant ces œuvres de miséricorde) - dim 9 fév 2025 à Lagrasse

Séance 6 : **3 œuvres de Miséricorde spirituelles en famille** (*pardoner les offenses* – comment pardonner et s'éloigner parfois de personnes toxiques ?, *supporter patiemment les personnes ennuyeuses* – la patience en famille comme au travail-, *prier Dieu pour les vivants et pour les morts* –la puissance et le bienfait des messes pour les défunts - ex de saints époux vivant ces œuvres de miséricorde- la miséricorde reçue dans l'eucharistie et de la confession) mars 2025

Séance 7 : **Redécouvrir la dévotion à la Miséricorde à la maison** (de saint Augustin à saint Jean-Paul II ; sainte Faustine ; le tableau de Vilnius ; le chapelet de la Miséricorde ; la neuvaine de la Miséricorde ; les indulgences de la fête de la Miséricorde ; la confession et les indulgences en famille ; devenir des missionnaires de la Miséricorde) - dim 6 avril 2025

Séance 8 : **Marie, Mater misericordiae** (depuis les noces de Cana (Jn 2) ; du *Sub tuum* (III^e s) aux litanies de Lorette en 2020) ; en ses apparitions comme : Guadalupe, 1531 ; Laus, 1664 ; Lourdes, 1858 ; Fatima, 1917 ; Ile Bouchard, 1947 etc ; l'« incarnation » de la Miséricorde selon S Maximilien Kolbe) ; conséquences sur le rôle maternel dans l'éducation) - mai 2025

Il existe un ancien cursus de 2015-2016 qui reste disponible mais il est imparfait :

1. A la découverte de la MISÉRICORDE

Quel enjeu ? quelles œuvres concrètes ? 7 œuvres corporelles & 7 œuvres spirituelles. Les connaissons-nous ? comment les pratiquer en famille ? *Salve Regina*, Mère de Miséricorde.

2. Précisions & DISTINCTIONS sur la Miséricorde

Précisions & distinctions, abus & contresens sur la miséricorde. Mois des défunts : quelle miséricorde face aux mourants, aux défunts, aux querelles d'héritage ? Vers Noël : quelle miséricorde envers les pauvres ?

3. La miséricorde en famille envers des proches en situation objective ANORMALE.

Qu'est-ce que le scandale ? Comment aimer, accueillir les personnes concubines ? Les personnes homosexuelles ? Les personnes divorcées remariées ? Comment concilier justice et pardon ? Quel exemple donner aux enfants ?

4. œuvres de miséricorde CORPORELLES en famille

« assister les malades, visiter les prisonniers. » comment vivre la maladie en famille ? Envers les inconnus ? La miséricorde des musulmans est-elle la même que celle des catholiques ?

5. Carême, miséricorde envers les MIGRANTS ?

L'enjeu majeur de ce drame actuel. Pourquoi accueillir les étrangers (=4^eme œuvre de miséricorde corporelle) ? qu'apprendre à nos enfants ? Jusqu'où aller dans l'accueil ? Qu'imposer aux arrivants ?

6. œuvres de miséricorde SPIRITUELLES

« consoler les affligés, conseiller ceux qui sont dans le doute, enseigner les ignorants, avertir les pécheurs, supporter patiemment les personnes ennuyeuses » : les enfants... le conjoint ? Que tolérer et jusqu'où ?

7. FÊTE DE LA MISÉRICORDE

Morts et résurrections : « pardonner les offenses, prier Dieu pour les vivants et pour les morts. » pourquoi pardonner les petites choses ? L'adultère est-il pardonnable ? Comment gérer une crise d'ado ?

8. MISÉRICORDES OUBLIÉES

Faut-il se pardonner soi-même ? Ai-je bien pardonné mes parents ? Le poids des blessures d'enfance et de l'hérédité chargée. Et le pardon à mes frères et sœurs ? ais-je "pardonné" à Dieu un échec, un deuil, une sécheresse ?

9. **CONCLUSION** Seront traités ce jour les questions restées en suspens ou suggérées par les différents textes ou événements de l'année de la miséricorde. Par défaut, conclusion spirituelle sur la miséricorde et le Sacré-Coeur en famille.

7. L'ÉDUCATION au fil de *Amoris Laetitia*

1. **PRINCIPES & FONDAMENTAUX de l'éducation** : quels buts et moyens ?
2. **Éduquer en profondeur : la formation MORALE des enfants** : éduquer une conscience, un jugement libre...
3. **SANCTIONS, frustration, avertissement-réprimande-punition...** : Faire plaisir... ou faire du bien ?
4. **Aspects PSYCHOLOGIQUES** : quelques étapes et beaucoup de patience pour les éducateurs !
5. **La FAMILLE, premier lieu de l'éducation** : former un moi enraciné. première socialisation...
6. **AUTRES LIEUX ET ACTEURS** de l'éducation : l'école, les grands-parents, les amitiés, la culture
7. **L'éducation affective et SEXUELLE** : sujet magnifique, tabou et urgent à l'heure d'internet et du tout porno
8. **L'ADOLESCENCE** : comment gérer le veau, le tigre ou le veau-tigre ?
9. **La transmission de la FOI** : comment faire et ne pas se décourager ?

8. LES DONS DU SAINT ESPRIT

1. Intro et don de CRAINTE.

Qu'est-ce que le don de Crainte de Dieu ? Que sont les craintes servile et filiale ? Les justes ont-ils un grand besoin du don de Crainte ? Quelles Vertus sont perfectionnées par la Crainte ? Des exemples d'application de ce don de crainte dans la vie de saints couples ? Des exemples d'inspiration du don de crainte dans la communication en couple et en famille ? Des exemples d'inspiration du don de crainte dans la tempérance à table en famille et dans la sexualité ? Des exemples d'inspiration du don de crainte dans l'éducation de vos enfants ?

2. Don de PIÉTÉ

Qu'est-ce que le don de piété ? Quels sont les effets du don de Piété ? Quelle part le don de Piété doit-il avoir dans notre vie ? Quelle Vertu est perfectionnée par la Piété ? Des exemples d'application de ce don de piété dans la vie de saints couples ? Donnez des exemples d'inspiration du don de piété dans la communication en couple et en famille ? Des exemples d'inspiration du don de piété en famille et pas seulement dans la prière du soir ou la messe dominicale.... Des exemples d'inspiration du don de piété dans l'éducation de vos enfants ?

3. Don de SCIENCE

Qu'est-ce que le don de Science ? En quoi le don de Science diffère-t-il de la science divine, de la foi et de la science naturelle ? Quels effets produit le don de Science ? Des exemples d'inspiration du don de science dans la vie de saints bibliques ou de saints époux ? Des exemples d'inspiration du don de science dans la communication en couple ? Des exemples d'inspiration du don de science dans l'éducation de vos enfants. Montrez avec des exemples comment le don de science perfectionne les vertus. Le don de science aide à considérer la vanité des biens de ce monde. Est-ce réaliste pour des époux devant faire vivre une famille ?

4. Don de FORCE

Qu'est-ce que le don de Force ? ; En quoi diffère-t-il de la *vertu* de force ? Quels en sont les effets ? Donnez des exemples d'application de ce don de force dans la vie de saints couples ? ; Pourquoi la communication en couple est-elle un enjeu décisif et une épreuve sans cesse renaissante ? En quoi le don de force peut-il nous aider ? ; Pourquoi le don de force est-il par excellence le don de l'éducateur ? Voyez-vous d'autres applications de ce don de force dans la vie de famille ? ; Le don de force me donne « faim de sainteté » : pourquoi est-ce que je semble parfois si peu sentir cette faim ? Comment ce don peut-il être en moi si imperceptible parfois ?

5. Don de CONSEIL

Pourquoi faut-il une vertu de prudence, puisque nous avons déjà la Charité et l'obéissance, qui semblent suffire pour nous faire agir comme Dieu le veut ? ; Pourquoi faut-il un don de Conseil en plus de la prudence ? ; Quels sont ses effets ? ; Lors de l'épisode de David caché dans la grotte et Saül à sa merci (1 S 24, 4-23), le Don de Conseil l'inspire, probablement et au moins au sens large : quelle aurait été une action plus humaine quoi que juste ? En quoi le Don a permis une action plus haute. Donnez des exemples comparable en famille ; Quel est le point commun, quant au Don de Conseil, entre l'histoire de David contre Goliath (1 S 17, 32-54) et l'histoire de Judith contre Holopherne ? Donnez des exemples comparable en famille ; Avant une décision importante en famille, demandez-vous le Don de conseil au Seigneur et demandez-vous conseil prudemment à votre conjoint ? ; Comment vous disposer vous-même et disposer vos enfants à recevoir le Don de Conseil ?

6. Don d' INTELLIGENCE

Ce que recoupe ce don (et le différencie du don de science) : juger surnaturellement des choses SURnaturelles
Étonnante intelligence des enfants baptisés aux choses de Dieu

7. Don de SAGESSE

Distinguer sagesse divine et sagesse humaine et distinguer la vraie sagesse humaine de la pseudo sagesse de l'enfant qui ne bouge pas de sa place

9. LE TRAVAIL ET LA FAMILLE

« la vie de famille et le travail se conditionnent réciproquement de diverses façons. » (*Compendium de la Doctrine sociale de l'Église*, du Conseil pontifical Justice et Paix, (2004), n° 294.)

1 : *Le travail : esclavage inhumain ou participation à l'œuvre créatrice et rédemptrice de Dieu ?*

(Généralités sur le travail ; les vertus engagées, le bien commun à poursuivre, travail physique et intellectuel, la lumière donnée par saint Joseph patron des travailleurs et la devise bénédictine « *ora et labora* » : pourquoi et comment spiritualiser le travail, même domestique (Saint JEAN-PAUL II, encyc. *Laborem exercens*, n° 24-27) : sanctification du monde et culte rendu à Dieu ?

2 : *Le chômage ou la précarité professionnelle : comment le gérer en famille ?*

(Le déséquilibre du couple lors du chômage de papa, si maman fait vivre la famille : risques psy et spi ou heureuse providence ? L'esprit de pauvreté et d'abandon ; le regard des autres, du conjoint et des enfants ; y-a-t-il des sous-métiers ? S'expatrier ? Le célibat géographique : chance et risque, la reconversion etc)

3 : *Travail des femmes : devoir, besoin, risque ou sanctification ?*

(80 % des femmes travaillent en dehors de la maison et rapportent 40% du revenu au couple. Or, plus les femmes travaillent, plus elles divorcent... Pourtant, nombre de saintes mamans ont travaillé comme sainte Zélie MARTIN : alors ? Comment le génie propre de la femme peut-il s'exercer professionnellement ?...)

4 : *Comment éduquer les enfants au travail ?*

(Travail scolaire à la maison ; apprentissage des travaux manuels et intellectuels ; l'éducation au digital comme outil de travail, l'éducation à l'écologie intégrale au travail, éduquer les enfants à la responsabilité face à l'argent ; course aux notes ou éducation ? Accompagner les orientations post-bac et les échecs d'orientation etc)

5 : *Travail et argent : comment le gérer saintement en couple ?*

(Gagner son pain ou voler celui des autres ? Travaille-t-on pour vivre ou vit-on pour travailler ? Quelle doit être la place de l'argent en couple ? Quelle part réserver aux dons, à l'épargne pour les bonnes écoles et l'avenir ? Comment unir sobriété et beauté ? Les métiers de la finance : comment discerner ? Impôts et obéissance aux lois fiscales etc)

6 : *Travail chronophage et anxigène : fatalité ?*

(Papa travaille trop, maman qui travaille a une 2^e journée qui commence en arrivant à la maison... : comment éviter le *burn out*, le divorce, l'adultère professionnel ou la dépression ? Quels critères de choix pour accepter ou refuser une offre de travail ? Travail alimentaire ou de réalisation personnelle ? Ambition, magnanimité, carrière, humilité, rang social etc)

7 : *Quelques métiers particulièrement délicats pour la vie conjugale aujourd'hui.*

(Le militaire en OPEX et Sentinelle ; l'agriculteur méprisé des citadins et vivant aux rythmes des saisons et du marché ; celui qui travaille loin des siens, ou au contraire à la maison ; les métiers à très hautes responsabilités, les métiers de dévouement caritatifs vus comme vocation familiale (Arche, Fidesco, Rocher etc) ; le *geek* du numérique : comment sanctifier ces métiers et les vivre en famille ?)

8 : *Détentes quotidiennes, vacances et repos dominical.*

(Pourquoi se reposer : seulement pour éviter la fatigue ? Comment se détendre ? Quel travail prohiber le dimanche ? Sanctifier ce jour par la messe seulement ?)

10. LA FAMILLE ET L'AU-DELA

- 1 : Le Monde invisible, lieu du combat spirituel.** (La vie de foi ; le combat spirituel en famille : est-ce qu'un univers invisible nous entoure ? Avons-nous un ange et un démon ? Pourquoi ? Comment se battre ? Comment s'entraider en famille dans un domaine si intime à chacun ?)
- 2 : Les saints patrons et la communion des saints.** (Comment choisir un prénom et quelle place donner à ces saints à la maison ? Comment vivre la « communion des saints » en famille ?)
- 3 : Les anges gardiens.** (de chacun et de la famille : mythe ou réalité ? Que font-ils exactement ? Quel est leur pouvoir ? Comment mieux les prier ?)
- 4 : Les liturgies de la terre : participations à celle du Paradis.** (lieu de beauté et d'éducation à la politesse, à la culture. Le sens chrétien de la fête - dimanche, grandes fêtes liturgiques, anniversaires, mariages, belles coutumes -...)
- 5 : La mort en famille et le Jugement particulier.** (la fausse-couche, la mort de l'enfant, du jeune parent et du vieil arrière grand-père : comment vivre saintement ces épreuves ? Comment familiariser les enfants avec la mort et les préparer paisiblement au Jugement particulier ? Pourquoi faire célébrer des messes pour nos défunts ?)
- 6 : « On ira tous au Paradis ? »** (Est-ce sûr ? Qu'y fait-on ? Est-ce le but ultime de l'éducation ? Que reste-t-il du sacrement de mariage ? Se retrouve-t-on en famille au Ciel ?)
- 7 : Le purgatoire et l'enfer.** (inventions terrifiantes et médiévales ? Comment en parler aux enfants ? Les enfants morts sans baptême vont-ils aux limbes ou au paradis ?)
- 8 : La fin du monde, la résurrection de la chair et le Jugement dernier.** (Faut-il en parler en couple et aux enfants ? Comment les aider à garder l'espérance et à faire des projets ? En quoi la résurrection de la chair éclaire notre regard sur le corps et la sexualité ? En quoi le Jugement dernier est le seul examen à ne pas rater ?)

11. L'ÉCOLOGIE INTEGRALE EN FAMILLE

(Pour vivre l'Année *Laudato si'* du 24 mai 2020 au 24 mai 2021

[tout en rappelant certains fondamentaux du couple](#))

- 1 : (vision d'ensemble) L'écologie intégrale : mode ou enjeu spirituel et familial ?** (aperçu d'ensemble. En quel sens Dieu nous a confié la création, jusqu'où pouvons nous aller ? Pollution et destruction de la biodiversité : *enjeu spirituel et familial* ou mode bobo-Greta ?)
- 2 : (fondement biblique) Écologie et vie spirituelle : les fondements bibliques du « Tout est lié »** (n°66 sq : parcours biblique et applications spirituelles et familiales : le lien entre la relation à Dieu, l'amour familial et le respect de l'environnement : les conséquences collectives et environnementales du péché personnel ; *la lecture de la Bible en famille ; comment prier en famille ? L'unité de vie « travail-vie spi-vie familiale » et l'unité intime "tête-coeur-corps" nécessaire à notre vie spirituelle. ex : la femme qui est coupée de sa féminité par la contraception nie son être de femme et donc se coupe d'une relation à Dieu.*)
- 3 : (fondements humains de la crise) Les racines humaines, techniques et philosophiques, de la crise écologique** (n°101sq – le vice du paradigme technocratique et financier ; *la technique, la mentalité qu'elle induit, l'efficacité comme critère décisif, l'influence néfaste sur la vie intérieure, l'activisme ; l'importance de bien hiérarchiser les 6 priorités du couple ; parlons-nous les langages de l'amour ou ceux de l'efficacité et du profit ? La course au progrès technique et l'ambition du pouvoir dans nos sociétés gagne-t-elle nos familles ? Comment comprendre la « soumission réciproque » de l'homme et de la femme au sein du couple dans Ep 5,21 ?*)
- 4 : (application particulière aux végétaux et animaux) Animaux et végétaux dans le dessein divin** (L'homme est-il maître absolu, exploitateur irresponsable ou gardien de la nature (n°67) ; l'importance des jardins dans la Bible, comme lieux de rencontre avec Dieu et de combat spirituel ; les animaux ont-ils une âme ? Iront-ils au paradis ? Les saints et les animaux ; les antispécistes, véganisme

et végétarisme ; peut-on faire souffrir les animaux ? ; **Occasion de méditer sur la gestion de la colère en couple et en famille : instinct animal ou vertu ; l'importance éducative du contact avec animaux et plantes – le scoutisme, le sport)**

5 : (application particulière sur le corps humain) L'écologie intégrale et le respect de la vie (n°117 sq : handicaps, lien contraception-avortement ; la régulation naturelle des naissances est-elle la "contraception écolo des cathos" : comment concilier l'ouverture à la vie et la paternité responsable ? PMA ou nanotechnologie, don d'organe, GPA, le bien commun, la solidarité entre les générations l'accès au travail pour tous, l'éthique dans la technique : manipulations d'embryons, OGM (cf Voizard p.75 sq ; L'apport de sainte Hildegarde ; les thérapies alternatives douces : innocentes ou à considérer avec prudence ? Certaines méthodes de soins font-elles appel à l'occultisme ? Y-a-t-il un choix à opérer entre soin du corps et soin de l'âme ?)

6 : (application particulière morale et intellectuelle) La sobriété, la culture intellectuelle et le partage comme signes d'une conversion écologique en famille (n°222 sq ; les inégalités sociales (n° 48) ; le gaspillage en famille, la pollution mentale de certains médias (n°143-146) ; la « culture du déchet » et le péché de gaspillage... ; Applications à l'éducation ; la sobriété dans l'hyper connexion ; la place des écrans dans nos familles...)

7 : (application spirituelle) Les sacrements et le repos à la lumière de l'écologie intégrale (n°233 sq : les signes sacramentels qui assument tout le créé et le transcendent ; le corps dans la liturgie ; l'eucharistie « acte d'amour cosmique » (236). L'importance du repos dominical (237), voulu aussi par Dieu pour toute la nature (champs et bêtes) ; comment préparer les confessions (le pardon en famille) et améliorer la ferveur des communions en famille ?)

8 : (conclusion spirituelle) La Trinité créatrice et la Reine de la création et de la famille (n°238 sq : redécouvrir le reflet trinitaire dans faune et flore ; évolution et création : la Foi et les cours de SVT de nos enfants, la place de Marie, de saint Joseph. La transfiguration de la création qu'apporte son Assomption ; la place de la beauté et de l'ordre dans nos maisons et nos jardins éventuels ; Marie est-elle réellement la Reine de nos familles ?)

12. DES MODELES DE SAINTETE CONJUGALE POUR AUJOURD'HUI

Des vies de saints couples revisités tout en rappelant certains fondamentaux du couple sur l'amour et les vertus

« Le chemin de sainteté accompli ensemble, comme couple, est possible, beau extraordinairement fécond ; il est fondamental pour le bien de la famille, de l'Église et de la société. »

Saint JEAN-PAUL II, 21 octobre 2001.

3 pistes de lecture : Pascal IDE, *Sacrés couples. Vivre la sainteté dans le mariage*, Paris, Editions Emmanuel, 2021 ; Raphaëlle SIMON, *Couples de feu et de foi. 7 histoires d'amour, 7 itinéraires spirituels*, Paris, Editions Emmanuel, 2020, préface de Sophie LUTZ ; Gian Franco SCHUBIGER, *Couples saints et bienheureux*, Les Plans sur Bex, Parole et Silence, 2004.

Couples cités en exemple presque à chaque TD : Saint Louis (1823-1894) et sainte Zélie (1831-1877) MARTIN ; Bx Luigi (1880-1951) et Bse Maria (1884-1965) BELTRAME QUATTROCCHI ; BAUDOIN 1^{er} de Belgique (1930-1993) et la Reine FABIOLA (1928-2014) ; Bx Frédéric (1813-1853) et Amélie (1820-1894) OZANAM ; Bx Charles (1887-1922) et Zita (1892-1989) de HABSBOURG

Couples ou époux cités à certains TD : Elisabeth (1866-1914) et Félix (1861-1950) LESEUR ; Ste Elisabeth CANORI MORA : (1774-1825) ; Bse Anna-Maria TAÏGI : (1769-1837) ; Ste Jeanne de CHANTAL : (1572-1641) ; Bse Marie-Marguerite d'YOUVILLE : (1701-1771) ; Raoul (1903-1977) et Madeleine (1902-1991) FOLLEREAU ; Chiara (1984-2012) et Enrico (1979-...) PETRILLO ; Karol (1879-1941) et Emilia (1884-1926) WOJTYLA ; Bx Franz (1903-1943) et Franziska (1913-2013) JÄGERSTÄTTER ; Cyprien (1935-1994) et Daphrose (1944-1994) RUGAMBA

Séance 1 : La sainteté conjugale par l'amour EROS (qu'est-ce que la sainteté ? est-il plus simple de se sanctifier au couvent ou en couple ? Donner des exemples de tendresse chez les saints couples amoureux, fidèles et pourtant libres, incarnés et artistes. Etc)

Séance 2 : La sainteté conjugale par l'amour PHILIA (Pourquoi le conjoint doit-il être le meilleur ami ? l'amour veut le bien de l'autre, l'aide, consent à dépendre de l'autre, le respecte, le corrige, veut la communion, vit la complémentarité)

Séance 3 : La sainteté conjugale par l'amour AGAPE (l'amour de Dieu comme enveloppement, source, but, le partage de moments spirituels forts, l'amour jusqu'à la totale offrande de soi, l'amour transformant)

Séance 4 : L'amour de Dieu dans le couple (vivre l'amour de Dieu au quotidien : la place de la prière, de Marie, du Saint Esprit etc dans leur vie conjugale, une primauté sans exclusivité, un amour de Dieu qui se vit dans le monde ; un amour conjugal accroît l'amour divin, et réciproquement ; la confiance en Dieu, la sainteté, une spécialité de consacrés ?)

Séance 5 : L'amour des déshérités (des couples exemplaires dans la générosité envers les pauvres, le don de soi, à la source du don, la gratitude etc)

Séance 6 : L'amour dans les turbulences (épreuves extérieures, blessures intérieures, l'infertilité, pour une autre fécondité, la souffrance de voir l'autre rester un mystère impénétrable, la séparation ultime : prier pour le défunt, être marié pour toujours ?)

Séance 7 : L'amour dans la tourmente (les crises mineures, de l'affrontement à l'humour ; de l'infidélité au pardon, la crise au quotidien)

Séance 8 Leurs secrets de sainteté (Les grands principes : $v = V$ et l'Époux aimé au travers de l'époux. Les 7 moyens de sainteté communs à tous les saints couples : 1. Prière, Intimité avec la Parole de Dieu ; 2. Sacrements ; 3. Sacrifices ; 4. Esprits des conseils évangéliques ; 5. Développements des vertus, surtout la charité et l'humilité ; 6. Application au devoir d'état (conjugal et professionnel) ; 7. Intimité avec « la Mère du Bel amour ». Comment faire concrètement : les bonnes priorités en couple).

Autres thèmes et classement possibles à évoquer :

La Sainte Famille (paradoxes d'un modèle absolu pour tous ; la place centrale du Christ, le rôle du père ; la chasteté conjugale et le soutien mutuel des époux etc).

Saint Louis (1823-1894) et sainte Zélie (1831-1877) MARTIN (la sainteté de l'ordinaire et les blessures transfigurées ; une femme d'affaire dans le métier du luxe et l'amour des pauvres ; harmonisation entre travail féminin, devoirs conjugaux et maternels et sainteté ; la perte de 4 enfants ; la mort précoce de la mère, la folie du père ; la vocation des enfants ; éduquer la plus grande sainte des temps modernes (**Thérèse**), le vilain petit canard devenu sainte (**Léonie**))

Autres conjoints sanctifiés ensemble : **Bx Charles (1887-1922) et Zita (1892-1989) de HABSBOURG** (la souplesse devant la volonté de Dieu : l'Espérance / l'Abandon / la Confiance ; l'importance de la prière (conjugale, familiale, personnelle, l'exemple des parents) ; les mystères du rosaire dans la vie de ce couple ; le soin donné à l'éducation de leurs enfants et ses fruits aujourd'hui ; l'application de la doctrine sociale de l'Eglise à haut niveau pour la première fois en politique ; la mémoire familiale : comment garder le meilleur d'une histoire passée) ; **Bx Luigi (1880-1951) et Bse Maria (1884-1965) BELTRAME QUATTROCCHI** (amour des pauvres et haute position sociale ; douceur et fermeté face à des enfants difficiles ; accueil difficile d'une grossesse non désirée ; la vocation des enfants et le célibat ; la sexualité et la continence ; la place d'un père spirituel dans le couple etc) ;

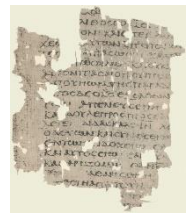
Conjoints sanctifiés l'un par l'autre (l'incroyance ou la moindre foi du conjoint) : **Elisabeth (1866-1914) et Félix (1861-1950) LESEUR** ; **Ste Elisabeth CANORI MORA : (1774-1825) ; Bse Anna-Maria TAÏGI : (1769-1837)** (peut-on divorcer ou se séparer d'un conjoint dangereux ou infidèle ? Comment gérer une belle-mère insupportable ? Comment concilier amour des pauvres et soin de ses enfants ? la routine du travail silencieux d'une mère de famille, comment le sanctifier ? Cf. Un modèle : **Teresa DMOCHOWSKA** (Le journal spirituel d'une mère de famille, Edb 2020),

La joie conjugale malgré des épreuves : **1. Conjoints sanctifiés l'un sans l'autre (veuvage) :** **Ste Jeanne de CHANTAL : (1572-1641) ; Bse Marie-Marguerite d'YOUVILLE : (1701-1771) ; Zita de HABSBOURG : (1892-1989)** (se remarier ou rester veuve ? répondre à une vocation religieuse ? que devient le sacrement de mariage à la mort du conjoint ?) **2. Conjoints sanctifiés par la fécondité découverte malgré l'infertilité :** **Raoul (1903-1977) et Madeleine (1902-1991) FOLLEREAU** (infertiles avec 15 millions d'enfants ; leur collaboration en tout, leur soif d'évangéliser, leur amour de la patrie...) ; **BAUDOIN 1^{er} de Belgique (1930-1993) et la Reine FABIOLA (1928-2014)** (5 fausses couches à 5 mois de grossesses très médiatisées, la charité envers les pauvres et les orphelins, la vie spirituelle d'un saint couple ; le courage politique contre l'avortement) ; **Chiara (1984-2012) et Enrico (1979-...) PETRILLO** (comment accueillir maladies graves, des enfants ou des parents, infertilité ou fausses-couches ?)

Conjoints sanctifiés petit à petit en découvrant leur vocation : **Karol (1879-1941) et Emilia (1884-1926) WOJTYLA** (parents de saint Jean-Paul II : l'exemplarité spirituelle d'un père, l'éducation en temps de guerre) ; **Bx Frédéric (1813-1853) et Amélie (1820-1894) OZANAM** (la sainteté de l'intelligence, comment conquérir les élites ; la création d'œuvres caritatives ; les grossesses difficiles ; la belle-mère pénible) ; **Bx Franz (1903-1943) et Franziska (1913-2013) JÄGERSTÄTTER** (le courage de l'objection de conscience, seul contre tous, malgré le risque de mort) ; **Cyprien (1935-1994) et Daphrose (1944-1994) RUGAMBA** (le pardon après l'adultère, l'évangélisation en couple, évangéliser le monde de la culture ; affronter le drame de la guerre civile ; le pardon aux assassins...)

13. LES FRUITS DU SAINT-ESPRIT EN COUPLE ET EN FAMILLE

« Les fruits de l'Esprit sont des perfections que forme en nous le Saint-Esprit comme des prémices de la gloire éternelle. La tradition de l'Église en énumère douze : « **charité, joie, paix, patience, longanimité, bonté, bénignité, mansuétude, fidélité, modestie, continence, chasteté** » (Ga 5, 22-23 vulg.) » (CEC n°1832)



Attention : 1. Thème rarement traité, contrairement aux dons : PJB a néanmoins rassemblé une documentation abondante pour les TD 2. Voir ces dispositions comme **fruits** du Saint Esprit et non pas seulement comme vertu (ex : charité) ou disposition naturelle (ex : joie). 3. surtout donner des applications personnelles, conjugales et familiales.

Séance 0 : Vidéo PJB de lancement de l'année puisque la première séance sera en équipe :

Séance 1 : Le Saint Esprit dans la vie spirituelle : secondaire ou essentiel ? l'articulation des dons, des fruits, des vertus ; le ou les fruits ? Quelle est la cause et le but de la vraie liberté ? (cf. Ga 5, 1 et 13 et CEC 1832). Définissez la fausse liberté. Donnez des conséquences concrètes pour vous, votre couple et vos enfants ? Comment distinguer, classer et opposer les fruits de la chair et ceux de l'esprit et donner des applications concrètes en famille ?

A. Les fruits qui concernent l'âme dans ses relations avec Dieu :

Séance 2 : La **charité**, racine, l'origine, la sanctification de tous les autres fruits ; elle les renferme tous, et est renfermée dans chacun d'eux. Elle est le principe de toutes les vertus, car elle leur donne la vie et le mouvement pour la vie éternelle ; elle en est la fin, car les actions de toutes les vertus ne tendent qu'à nous unir à Dieu par la charité. Applications conjugales et familiales : comment plus et mieux s'aimer, le pardon, le langage d'amour des enfants, etc)



Séance 3 : La **joie** : Joie psychologique comme pédagogie divine (cf. S. Thomas), par imitation : pédagogie pour éduquer les enfants. Joie des époux. Joie surnaturelle. Joie de Dieu dans la Trinité, joie du Christ, joie communiquée aux hommes. En contrepoint : la dépression en famille, les tentations de suicide ou de scarifications des ados.

Séance 4 : La **Paix** : Vraie et fausse paix, selon qu'elle est dans l'ordre ou non (cf. S. Augustin). Paix que donne le monde ou paix telle que Jésus la donne. Paix donnée à la messe. Paix à tout prix dans la cité, avec les ennemis (la guerre à nos portes). La paix avec son conjoint : les compromis à trouver. La paix intérieure (*cherche la paix et poursuis-la*)

Séance 5 : La **patience** : Son importance en pédagogie. Attente active, attente passive... La souffrance (*passio*) : force féminine du *sustinere*, complémentaire de *l'aggredi* masculin. Patience de Dieu envers nous. Patience envers les ados. Patience dans la prière avant d'être exaucé (Dieu travaille notre âme)

B. Les fruits qui concernent l'âme dans ses relations avec le prochain :

Séance 6 : **bénignité, mansuétude, bonté** : la douceur n'est pas mollesse mais souplesse, et requiert de la force. Ex des saints (François de Sales...). Jésus doux et humble de cœur. L'importance de la douceur et de la politesse en famille.

Séance 7 : **fidélité, longanimité** : de Dieu (thème de l'Alliance) Différence avec l'Islam, fidélité de l'âme à Dieu (la persévérance, *maintenant à l'heure de notre mort*), fidélité des époux entre eux, à ses engagements en général, le drame de l'adultère ; formation des enfants dans ce sens

C. Les fruits qui concernent l'âme dans ses relations avec son propre corps :

Séance 8 : **modestie, continence, chasteté** : mesure, modération, équilibre, si oubliée de nos jours. L'amour de Dieu est pourtant sans mesure ! Tempérance et infini ne s'excluent pas : la tempérance dans le créé ouvre sur l'infini de l'incréd. La pudeur vestimentaire, des regards, les RNN, la lutte contre le porno de nos jeunes et des adultes

14. LES COUPLES DE LA BIBLE

Approfondir l'amour de la Parole de Dieu par la redécouverte de quelques **couples saints** ou exemplaires de la Bible avec les **textes sacrés** médités et des chefs d'œuvres **artistiques** commentés

« La fidélité à la Parole de Dieu amène également à constater qu'aujourd'hui [la famille] est attaquée sous de nombreux aspects par la mentalité ambiante. Face au désordre général des sentiments et à l'apparition de modes de pensée qui banalisent le corps humain et la différence sexuelle, **la Parole de Dieu réaffirme la bonté originelle de l'être humain, créé homme et femme, et appelé à l'amour fidèle, réciproque et fécond.**[...] La communauté ecclésiale doit les soutenir et les aider à développer la prière en famille, **l'écoute de la Parole et la connaissance de la Bible.** C'est pourquoi le Synode souhaite **que chaque foyer ait sa Bible et la conserve dignement, afin de pouvoir la lire et l'utiliser dans la prière.** » BENOÎT XVI, *Verbum Domini* (2010), n°85

« **La Parole de Dieu n'est pas seulement une bonne nouvelle pour la vie privée des personnes, mais c'est aussi un critère de jugement et une lumière pour le discernement des différents défis auxquels sont confrontés les époux et les familles** » Pape François, *Amoris Laetitia* (2016), n°227.

Bénédicte LUCEREAU, *Paroles de la Bible pour les couples*, Paris, Artège, 2019 ; Jocelyne TARNEAUD, *Les couples phares de la Bible*, Paris, Salvator, 2022 (notés * ci-dessous).

Séance 1 : *La Bible en famille : luxe protestant ou nourriture vitale pour les cathos* ? cf. *Verbum Domini*, du pape BENOÎT XVI (2010) ; la *Lectio divina*, perso, en couple et en famille ; la messe et la liturgie des Heures : tissées de versets bibliques ; la Bible et l'oraison et la prière en famille

Séance 2 : *Le couple primordial et prototypique : Adam et Ève** (Gn 1-3) : un couple créé à « l'image et ressemblance » de Dieu ; le paradis terrestre ; l'enthousiasme de la découverte (Gn 2, 23) ; la défiance et le ressentiment (Gn 3, 12) ; les désastres occasionnés par le péché originel ; Genèse et évolutionnisme.

Séance 3 : *Exemplarité de couples entre liberté et providence : Isaac et Rebecca** (Gn 24) et **Tobie et Sarah** (Tb) : la vocation au mariage comme enchevêtrement de prières, de providence et de choix libre ; modèles de fidélité conjugale, proposés chaque Shabbat en exemple à tous les foyers juifs (Gn 25) ; le démon Asmodée (Tb 3,8 et 8,3) attaquant les couples qui sont défendus par l'archange Raphaël

Séance 4 : *Le péché d'où peut sortir un grand bien : Juda et Tamar** : adultère et prostitution dont le Messie sera pourtant l'héritier (Gn 38, 26) ; **Ruth et Booz***, serviteurs dévoués d'un destin qui les dépasse, ils vont sauver par leur altruisme ce que l'avarice et l'égoïsme allaient anéantir en donnant naissance à Pérèç, aïeul de David (Rt 4, 17b) ; **David et Abigayil*** (1 S 25, 34) puis **Bethsabée** (2S 11,3 et... Ps 50 !) : Abigayil sera la conseillère et l'appui de David ; du meurtre d'Urie et de l'adultère avec Bethsabée naîtra Salomon et le Messie ; le pardon de l'infidélité

Séance 5 : *La fécondité dans la vieillesse : Abraham et Sarah* (Gn 21, 5) ; **Anne et Joachim** (prot. Jacques) ; **Elisabeth et Zacharie** (Lc 1,7) : le renouveau de l'amour entre seniors, lorsque les enfants ont quitté le nid ; la vocation des enfants ; les guérisons inattendues et autres miracles en famille ; les grossesses imprévues

Séance 6 : *La perfection de la Sainte Famille : Marie et Joseph* (Lc 1,27) : la chasteté conjugale ; l'inattendu de Dieu dans nos vies ; Jésus à la première place ; la soumission mutuelle ; des modèles de paternité et de maternité ? ; la fugue de l'adolescent (Lc 2,43)

Séance 7 : *Couples et familles missionnaires et coopérateurs des prêtres : Priscille et Aquila* (Ac 18,2) : l'exil et l'immigration des couples ; la vocation des laïcs dans l'évangélisation et la coopération avec les prêtres ; la fratrie de Béthanie : **Lazare, Marthe et Marie de Magdala** : repos pour le Seigneur, évangélistes de la Provence, conversion de la pécheresse : les enfants prodiges-

Séance 8 : *Epoux du Christ : Salomon et la Sulamite* (Cant des Cantiques) ; **les noces de l'Agneau** (Ap 19) : les festins de noces eschatologiques ; le mariage de la terre prépare les noces avec l'Epoux divin, le Christ : cf. *La Boutique de l'Orfèvre* de saint Jean-Paul II ou Chiara Petrillo en robe de mariée à ses funérailles ; l'espérance et le désir du Ciel ; l'infidélité envers Dieu vue comme un adultère par Ez 16, Jr 3,8 ; Os 1, 2 etc-